

従業員の皆様の健康づくりに のび体操Nobity™を 活用しませんか？



Nobitaiso
Nobity

＜ 従業員の皆様の健康づくりに関する悩みを抱えていませんか？ ＞

- 運動する時間が取れない
- 運動できる場所がない
- あまり予算をかけられない

そんな悩みをお持ちの経営者様にお勧めします！

のび体操Nobity™コースのご案内



ノビティ椅子編
紹介動画をご覧ください
いただけます！



のび体操Nobity™は椅子に座っておこなう**10分間の音楽ストレッチ**です。
動画や音楽をご利用いただくことで、初めての方でも簡単におこなっていただけます。
コースには個別健康相談も含まれており、健康運動指導士が毎月ご相談に応じます。

①短時間

初回のみ30分で導入方法をご説明いたします。対面orオンラインどちらでも可能です。

②場所いらず

椅子でおこなうので広いフロアは必要ありません。



③専門性

博士号および健康経営エキスパートアドバイザー資格をもつ専門家が制作しています。

④健康相談

コースには個別の健康・トレーニング相談も含まれています。



料金（税込）：1ヶ月からお申込みいただけます。

基本料金 16,500円/年+月額料金 3,300円/月

※月額料金に含まれるもの

- ・のび体操Nobity™配信動画
- ・健康・トレーニング個別相談（オンライン）：60分/月

ご相談
お申し込み

一般社団法人ジェイストレッチ協会

✉ j-stretch@office-joho.com

<https://office-joho.com/j-stretch/>

