

運動関連事業者様、介護予防事業者様向け

のび体操Nobity®を 活用しませんか？



Nobitaiso
Nobity

＜新規プログラム開発や音楽の使用についてお悩みではありませんか？＞

- 新規プログラムの制作に時間をかけられない
- 音楽の使用に関する手続きが面倒
- あまり予算をかけられない



ノビティ椅子編
紹介動画をご覧
いただけます！



のび体操Nobity®指導者養成講座のご案内

のび体操Nobityは**10分間のオリジナル音楽ストレッチ**です。

目的や対象のご利用者様に合わせて椅子編とマット編から選択していただけます。

①短時間

講座時間は90分。講座後は研修用動画をご用意するなど、フォローアップも万全です

②メニュー

講座はお客様の特徴・柔軟性に合わせて椅子編とマット編からお選びください

③音楽

使用する音楽は当法人が著作権権利者のため、規約の範囲内でお使いいただけます

④専門性

博士号および健康運動指導士資格をもつ専門家が制作・講師を担当しています



☑料金（両講座共通/3名以上/税込） 22,000円（基本料金）＋受講者数（8,800円/名）

※別途、講師交通費や遠隔地料金あり

☑指導者養成講座の種類 ・のび体操Nobity（椅子）・Mat Nobity（マット）

ご相談

お申し込み

一般社団法人ジェイストレッチ協会

✉ j-stretch@office-joho.com

<https://office-joho.com/j-stretch/>

